



En sommarupplevelse ...

Måla Mandala på Enghult i Småland!

Jag kan inte måla, säger du? Då svarar jag glad att **ALLA KAN MÅLA MANDALA!**

Ingen talang eller förkunskaper behövs! Enkelt uttryckt är Mandala en mittpunkt i en cirkel i en kvadrat. Cirkeln kan fyllas eller färgläggas på fri hand, eller fyllas med olika geometriska former eller symboler. Eftersom man utgår från mitten, skapar detta automatisk koncentration – man glömmar tid och rum.

Mandalamålning kan också ses på som ett fönster mot ditt inre. Det kan vara ett sätt att öppna upp för det kreativa flödet. Det kan också leda till ökad självkännet. Du får inspirerande och säker vägledning av mig, Nina Skoland, dipl.mandalainstruktör. Jag har också lång erfarenhet som designer och konsthantverkare, dipl. EQ-terapeut, dipl. Regressionsterapeut och går nu utbildning till samtalsterapeut.

Det blir två separata kurshelger.

- Den första kurshelgen blir lördag 2 juli–söndag 3 juli
Båda dagarna kl. 10.00–17.00
- Den andra kurshelgen blir lördag 13 augusti–söndag 14 augusti
Båda dagarna kl. 10.00–17.00

Allt material ingår i kursaviften på 1.700:-.

Anmälan senast 10dgr. innan varje kurstillfälle och det gör du till

NINA SKOLAND

070-623 74 10

nina.skoland@comhem.se

www.skoland.se



Kursen hålls på den vackra gården Enghult i Klavreström, nära Änghultasjön ca fyra mil norr om Växjö. Den drivs som B&B av mina kära vänner Anna och Gabriel Ekströmer. Om du under kursen vill sova i underbara omgivningar och äta god mat kan du kontakta Anna på telefon 0474-400 75 eller anna.ekstromer@hotmail.se
www.enghultbb.se

Varmt välkommen till spännande och kreativa dagar!